

PECHO C



FLEXIONES

4

X

12

SERIES

REPETICIONES



FLEXIONES INCLINADAS

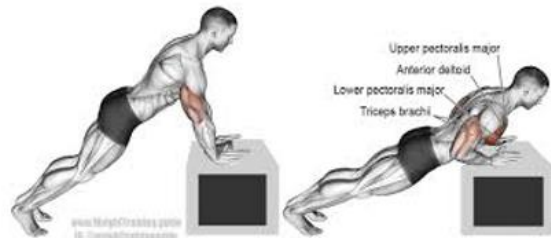
4

X

12

SERIES

REPETICIONES



FLEXIONES DECLINADAS

4

X

12

SERIES

REPETICIONES



FLEXIONES CERRADAS

4

X

12

SERIES

REPETICIONES

